

## **Gesundheitsförderung**

Die Primarschulen im Einzugsgebiet der Oberstufenschule Thierachern (Amsoldingen, Höfen, Thierachern und Uebeschi) legen grossen Wert auf die Gesundheitsförderung.

Themen sind zum Beispiel:

- Bewegung und Beweglichkeit
- Gesunde Ernährung
- Ich und mein Körper, z. B. Körperpflege, Körperbau und Körperentwicklung, Wohlbefinden, erholen und ausruhen
- Die gesunde Natur erleben
- Suchtprävention (Gefahr des Rauchens)
- Etc.

Wir vermitteln diese Themen wiederkehrend und stufengerecht.